

# Mibébé – die liebevolle Bio-Babymarke der Migros



**MIGROS**  
Ein M familiärer.

# Nur das Beste für Ihre Liebsten



## Die feinen Breie

Die Breie von Mibébé eignen sich ideal als zusätzliche Nahrung zur Milch für Babys ab 4 Monaten.

## Fruchtiges für zwischendurch

Die praktischen Quetschbeutel sowie Gläschen von Mibébé sind der ideale Begleiter für den ganzen Tag. Brei aus dem Quetschbeutel einfach auf den Löffel quetschen, und schon ist der Flieger startklar.



## Gut zu wissen

Ab zehn bis zwölf Monaten kann mit der Umstellung auf Familienkost begonnen werden.



## Etwas für jeden Geschmack

Die schmackhaften Mibébé Gläschen mit Gemüse oder Fleisch bieten für jeden Geschmack etwas Passendes.



## Feines fürs Hüngerchen

Die Bio-Snacks ohne Zuckerzusatz\* sind ideal für den kleinen Hunger zwischendurch und unterwegs.



## Die kleinen Durstlöcher

Die erfrischenden Säfte und Tees aus Schweizer Bio-Produktion sind trinkfertig und somit ideal für unterwegs.

\* Enthält von Natur aus Zuckerarten



# Wann darf das Baby was essen?



Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung**				Breikostphase				Übergangsphase zur Familienkost			
1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat
								Reis- und Getreidebreie als Schoppenzusatz, z.B. Mibébé Reisbrei			
								Obstbreie, frisches Obst, z.B. Mibébé Pflaume-Apfel			
								Gemüsebreie, später mit Kartoffel oder Reis und Fleisch, z.B. Mibébé Kürbis Kartoffeln			
								Getreide-, Mais- und Vollkorn-Zwischenmahlzeiten, z.B. Mibébé Vollkornsternchen			



## Ernährungsplan\* für das erste Lebensjahr Ihres Babys

Famigos und Mibébé begleiten Sie und Ihr Baby bei der Ernährungsumstellung. Der Ernährungsplan und die Produkte von Mibébé mit farblich hinterlegter Altersangabe helfen Ihnen, passende Produkte entsprechend dem Alter Ihres Babys zu finden.

\* Da die Entwicklung jedes Babys unterschiedlich ist, sind Abweichungen möglich und natürlich. Bei diesem Ernährungsplan handelt es sich um eine Empfehlung.

\*\* Wissenschaftler und Gesundheitsfachleute empfehlen einstimmig allen Müttern, ihr Kind in den ersten 6 Monaten zu stillen und danach in Verbindung mit Breikost die Essensumstellung einzuführen (World Health Organisation).

# Mibébé – die liebevolle Babymarke der Migros

Mibébé bietet für die Kleinen in jedem Alter ein abwechslungsreiches und hochwertiges Sortiment mit gutem Preis-Leistungs-Verhältnis. Dabei sind die Produkte den Bedürfnissen der Kinder angepasst und bieten nur beste Bio-Qualität für Ihre Liebsten.

## Dafür steht Mibébé

- ♥ Beste Bio-Qualität
- ♥ Naturbelassene Zutaten
- ♥ Hochwertige Zutaten mit strengen Kontrollen und Qualitätskriterien
- ♥ Herstellung der Säfte, Snacks und Breie in der Schweiz
- ♥ Ohne Zuckerzusatz\*
- ♥ Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

\* Enthält von Natur aus Zuckerarten



## Verpackung

Verspielte Tiermotive sowie farblich hinterlegte Altersangaben helfen bei der Wiedererkennung des Produkts.



## Migros-Bio

Alle Mibébé Produkte erfüllen die Migros-Bio-Richtlinien. Dies bedeutet naturnahe, nachhaltige Landwirtschaft und für Tiere regelmässigen Auslauf ins Freie.

## Schweizer Migros-Bio

Einige Mibébé Produkte bestehen zu mindestens 90% aus Schweizer Rohstoffen, welche von Bio Suisse zertifizierten Bauernhöfen stammen. Diese Produkte dürfen das Schweizer Migros-Bio Logo tragen.

# Breikost



## Die feinen Breie

Die leckeren Breie werden in der Schweiz mit hochwertigen Bio-Zutaten hergestellt und enthalten keine Zuckerzusätze\*. Die Mibébé Breie können mit Wasser oder Milch zubereitet werden.



### Reissbrei

Feine Flöckli zum Anrühren mit Säuglingsanfangsnahrung oder als Schoppenzusatz, ab 4 Monaten.

### Gute Nacht Milchbrei mit Früchten

Feine Vollkornweizen-Flöckli zum Anrühren mit Wasser, ab 6 Monaten.



\*Enthält von Natur aus Zuckerarten

# Famigros-Tipp

## Der Umstieg von Milch zu Brei

Spätestens ab dem 7. Monat sollte mit dem Umstieg von der Milch zum Brei begonnen werden. So erhält das Baby genügend Kalorien und Nährstoffe für die fortschreitende Entwicklung. Weitere Tipps und feine Brei-Rezepte gibt es auf [famigros.ch/kinderbrei](http://famigros.ch/kinderbrei)

## Rezept Haferbrei:

30 Min. (Einsteiger)

Ab 8–9 Monaten

**Zutaten Haferbrei:**

- 1 dl Wasser
- 25 g feine Haferflocken
- 1 TL Rapsöl
- 100 g vollreife Birne

### So geht's

Haferflocken dem Wasser beifügen und 1 Minute kochen. Pfanne vom Herd nehmen und Haferflocken zugedeckt 5 Minuten quellen lassen. Abkühlen lassen. Birne schälen, entkernen und mit einer feinen Raffel dazureiben. Zum Schutz der Fettsäuren das Öl erst am Schluss beimischen.



### Gut zu wissen

Je nach Saison Melonenpüree, gekochtes Aprikosenpüree, einen fein geriebenen Apfel oder Beeren unter den Haferbrei mischen.

# Mahlzeiten süß

## Eine fruchtige Versuchung

Die Mibébé Bio-Früchte-Gläschen sind eine ideale Zwischenmahlzeit für Babys nach 4 Monaten. Dabei sind die Gläserchen natürlich fruchtig und enthalten nur die Süsse aus den Früchten.



## So praktisch kann Essen sein

Die Mibébé Quetschbeutel sind der perfekte Begleiter für den ganzen Tag und ideal als feine Zwischenmahlzeit. Brei einfach auf den Löffel quetschen und genießen. Ab Dezember 2017 erhältlich.



## Apfel-Pflirsich mit Biscuits

Brei mit einer feinen Kombination aus Frucht und Biscuits, der sich ideal als Zwischenmahlzeit eignet nach 4 Monaten und enthält keinen Zuckerzusatz\*.



## Pflaume-Apfel

Der leckere Brei nur aus den besten Früchten eignet sich für den Hunger zwischendurch nach 4 Monaten. Der Brei ist natürlich fruchtig und enthält keinen Zuckerzusatz\*.

\* Enthält von Natur aus Zuckerarten

# Menü-Gläschen

## Für Gemüse- und Fleischliebhaber

Feine Bio-Menü-Gläschen mit Gemüse oder Fleisch für die Kleinen. Jedes Gläschen ist auf die Bedürfnisse der Babys und Kleinkinder angepasst.



## Kürbis Kartoffeln

Leckerer Brei mit Kürbis und Kartoffeln, der sich besonders zum Breikost-Start eignet. Nach 4 Monaten.



## Spaghetti mit Tomaten und Mozzarella

Der Brei enthält Stückchen und ist ideal zum Kauenlernen als Mittags- oder Abendmahlzeit. Ohne Fleisch und ab 8 Monaten geeignet.

# Snacks



## Für den Knabberspass

Die Bio-Snacks werden mit Sorgfalt in der Schweiz hergestellt und sind ideal für zwischendurch oder unterwegs. Der Knabberspass macht dabei nicht nur bei den Kleinen halt, sondern ist auch bei den Grossen garantiert.



### Mais Bällchen

Schmackhafter Snack für zwischendurch.  
Eine ideale Ballaststoffquelle  
für die Kleinsten ab 6 Monaten.



### Getreideriegel Apfel-Himbeere

Feiner Riegel mit 31% Fruchtanteil  
und hohem Ballaststoffgehalt  
für die perfekte Zwischenmahlzeit.  
Ohne Zuckerzusatz\* und geeignet  
ab 12 Monaten.

\* Enthält von Natur aus Zuckerarten

# Säfte und Tee

## Die kleinen Durstlöcher

Die feinen Bio-Säfte von Mibébé werden sorgfältig in der Schweiz hergestellt und sind ein erfrischender Durstlöcher für Kleinkinder. Trinkfertig und in der idealen Grösse sind sie besonders für unterwegs geeignet.



**Milder Apfel mit Fenchelsaft**  
Fruchtsaft aus Schweizer Bio-Früchten

**Apfel-Birne mit Fencheltee**  
Fruchtsaft-Getränk mit  
Schweizer Bio-Früchten



**Apfel-Karotte-Ananas**  
Fruchtsaft aus Bio-Früchten

famigros

# Als Famigros- Club-Mitglied profitieren



## Baby-Willkommensgeschenk

Als Famigros-Mitglied unterstützen wir frischgebackene Eltern mit einem prallgefüllten Willkommensgeschenk und hilfreichen Beiträgen zu Baby- und Familienthemen.



## Ihr Vorteilscoupon

Wir begrüßen Sie als neues Club-Mitglied mit einem 10fach-Cumulus-Vorteilscoupon, gültig für das gesamte Migros-Sortiment.

**Jetzt anmelden unter [famigros.ch/anmelden](https://famigros.ch/anmelden)**

**Haben Sie Fragen zur Anmeldung?** Die Cumulus-Infoline gibt Ihnen gerne Auskunft unter 0848 85 08 48, Mo-Fr, 8-19 Uhr (8 Rp./Min.), Sa, 8-16 Uhr (4 Rp./Min.). Bitte halten Sie für Ihre Anmeldung Ihre Cumulus-Nummer bereit.

