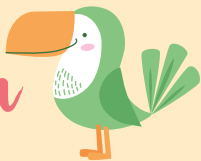


Mibébé –
la marque Migros Bio
pour bébé,
pleine de tendresse



MIGROS
M comme Ma famille.

Le meilleur pour vos bouts de chou



Une fameuse bouillie
Les bouillies de Mibébé sont idéales comme aliment de complément pour les bébés à partir de 4 mois.

Des en-cas fruités

Les gourdes pratiques et les petits pots de Mibébé sont parfaits tout au long de la journée. Il suffit de presser un peu la gourde pour obtenir une cuillerée appétissante prête à s'envoler vers une petite bouche gourmande.



Bon à savoir

Dix à douze mois, c'est l'âge idéal pour commencer à faire goûter la cuisine familiale au petit dernier.



Il y en a pour tous les goûts!

Les savoureux petits pots Mibébé aux légumes ou à la viande feront le bonheur de tous les petits gourmets.



Épatants pour les petites faims

Les snacks Bio sans sucres ajoutés* sont l'idéal pour les petites faims en déplacement.



Délicieusement désaltérants

Les jus et tisanes rafraîchissants de production suisse bio sont prêts à boire et donc parfaits en déplacement.

* Contiennent des sucres naturellement présents



Quand bébé peut-il commencer à manger?



Lait maternel ou lait pour nourrissons**				Phase de la bouillie				Phase de transition vers l'alimentation familiale			
1 ^{er} mois	2 ^e mois	3 ^e mois	4 ^e mois	5 ^e mois	6 ^e mois	7 ^e mois	8 ^e mois	9 ^e mois	10 ^e mois	11 ^e mois	12 ^e mois
								Bouillies de riz et de céréales en complément du biberon, p. ex. Bouillie au riz Mibébé			
								Purées de fruits, fruits frais, p. ex. Prune-pomme Mibébé			
								Purées de légumes, plus tard avec des pommes de terre ou du riz et de la viande, p. ex. Pommes de terre à la courge Mibébé			
								En-cas aux céréales, au maïs et au blé complet, p. ex. Étoiles complètes Mibébé			



Plan alimentaire* adapté à la première année de votre bébé

Famigos et Mibébé vous accompagnent avec votre bébé au moment de diversifier son alimentation. Le plan alimentaire et les produits Mibébé avec la mention de l'âge adapté vous aident à choisir les produits qui conviennent à votre bout de chou.

* Comme le développement de chaque bébé est différent, des écarts sont possibles et naturels. Ce plan alimentaire est une recommandation.

** Les scientifiques et les spécialistes de la santé recommandent unanimement à toutes les mamans d'allaiter leur enfant les 6 premiers mois, puis d'introduire petit à petit des bouillies pour diversifier graduellement son alimentation (World Health Organisation).

Mibébé – la marque Migros Bio pour bébé, pleine de tendresse

Mibébé propose pour les bambins de tout âge un assortiment très varié de produits de grande qualité offrant un bon rapport qualité-prix. Ces produits, adaptés aux besoins des enfants, se déclinent exclusivement dans la meilleure qualité bio pour vos bouts de chou.

C'est cela, Mibébé

- ♥ La meilleure qualité bio
- ♥ Des ingrédients naturels
- ♥ Des ingrédients de qualité supérieure soumis à des contrôles et à des critères de qualité stricts
- ♥ Des jus, des en-cas, des purées et des bouillies fabriqués en Suisse
- ♥ Sans sucres ajoutés*
- ♥ Un bon rapport qualité-prix

* Contient des sucres naturellement présents



Emballage

Des motifs animaliers amusants ainsi qu'une mention de l'âge adapté facilitent la reconnaissance des produits.



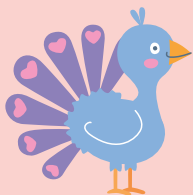
Migros Bio

Tous les produits Mibébé répondent aux directives Migros Bio. En d'autres mots, une agriculture durable proche de la nature et des animaux bénéficiant de sorties régulières en plein air.

Migros Bio Suisse

Certains produits Mibébé se composent d'au moins 90% de matières premières suisses en provenance de fermes certifiées Bio Suisse. Ces produits peuvent porter le logo Migros Bio Suisse.

Les bouillies



Une fameuse bouillie

Les délicieuses bouillies Mibébé sont fabriquées en Suisse avec des ingrédients bios de qualité supérieure et ne contiennent pas de sucres ajoutés*. Les bouillies Mibébé se préparent avec de l'eau ou du lait.



Bouillie au riz

De légers flocons à mélanger avec du lait pour nourrissons ou à ajouter au biberon, à partir de 4 mois.

Bouillie au lait et aux fruits Bonne nuit

De délicieux flocons de blé complet à mélanger avec de l'eau, à partir de 6 mois.



*Contiennent des sucres naturellement présents

Conseil Famigros

Le passage du lait à la bouillie

À partir du 7^e mois au plus tard, il faudrait compléter l'allaitement ou le biberon par de la bouillie. Ainsi, votre bébé disposera de suffisamment de calories et de nutriments pour poursuivre son développement. Vous trouverez d'autres conseils et d'exquises recettes de bouillie sur famigros.ch/bouillie

Recette de la bouillie d'avoine:

30 min (débutant)

Dès 8-9 mois

Ingrédients de la bouillie d'avoine:

- 1 dl d'eau
- 25 g de flocons d'avoine fins
- 1 cc d'huile de colza
- 100 g de poire bien mûre

Comment s'y prendre

Verser les flocons d'avoine dans l'eau et cuire 1 minute. Retirer la casserole du feu. Laisser les flocons gonfler à couvert pendant 5 minutes. Laisser refroidir. Éplucher la poire, l'épépiner et la réduire en purée avec une fine râpe. On n'ajoute l'huile qu'à la fin pour en préserver les acides gras.



Bon à savoir

Selon la saison, on peut mélanger de la purée de melon ou d'abricots cuits, une pomme finement râpée ou des petits fruits rouges à la bouillie d'avoine.

Repas sucrés



Une tentation fruitée

Les petits pots de fruits Bio Mibébé constituent un en-cas idéal pour les bébés dès 4 mois. Ces purées de fruits sont naturellement fruitées et ne contiennent que le sucre naturel des fruits.



Un repas si pratique

Les gourdes Mibébé sont idéales tout au long de la journée, notamment pour un délicieux en-cas. Il suffit de presser un peu de purée sur la cuillère et de savourer! En vente dès décembre 2017.



Pomme-pêche avec biscuits

Une purée exquise à base de fruits et de biscuits, idéale comme en-cas à partir de 4 mois et sans sucres ajoutés*.

Prune-pomme

Cette délicieuse purée à base des meilleurs fruits répond parfaitement aux petites faims entre les repas à partir de 4 mois. Cette purée est naturellement fruitée et sans sucres ajoutés*.



* Contient des sucres naturellement présents

Repas en petits pots

Pour les amateurs de légumes et de viande

De délicieux repas aux légumes ou à la viande en petits pots pour les bouts de chou. Chaque petit pot est adapté aux besoins des bébés et des jeunes enfants.



Courge pomme de terre
Délicieuse bouillie à la courge et à la pomme de terre, convenant particulièrement au passage vers une alimentation diversifiée, après 4 mois.



Spaghettis aux tomates et à la mozzarella

Cette purée contient de petits morceaux: l'idéal pour apprendre à mastiquer au repas de midi ou du soir. Exempte de viande, elle convient à partir de 8 mois.

En-cas



Le plaisir de grignoter

Les en-cas Bio sont produits en Suisse avec le plus grand soin. Ils sont idéaux pour apaiser les petites faims et en déplacement. Un régal pour petits et grands!



Boulettes de maïs

Un en-cas savoureux entre deux repas, qui constitue également une source de fibres idéale pour les tout-petits dès 6 mois.

Barre de céréales pomme-framboises

Délicieuse barre avec 31% de fruits et un taux élevé en fibres. Un en-cas idéal. Sans sucres ajoutés*, convient aux enfants dès 12 mois.



Jus et tisanes

Délicieusement désaltérants

Les jus Bio de Mibebé sont délicieusement rafraîchissants et désaltèrent tous les petits enfants. Prêts à boire, d'un format idéal, ils sont très pratiques en déplacement.



Jus de pomme doux au fenouil
Jus de fruit issu de fruits bios suisses



Pomme-carotte-ananas
Jus de fruit avec des fruits bios

Jus pomme-poire avec
tisane de fenouil
Boisson au jus de fruit avec
des fruits bios suisses



* Contient des sucres naturellement présents

famigros

Profitez - en en tant
que membre
du club Famigros !



Un cadeau de bienvenue pour votre bébé

Nous félicitons tous les nouveaux parents membres du club Famigros en leur offrant un cadeau de bienvenue pour leur bébé et en leur proposant des articles utiles à propos de la vie avec un nouveau-né.



Votre coupon de rabais

Nous vous souhaitons la bienvenue comme nouveau membre avec un coupon de rabais «Points multipliés par 10» valable sur l'ensemble de l'assortiment Migros.

Inscrivez-vous maintenant sur famigros.ch/adherer

Avez-vous des questions au sujet de l'adhésion? L'Infoline Cumulus se fait un plaisir de vous renseigner au 0848 85 08 48, du lundi au vendredi, de 8 h à 19 h (8 ct./min) et le samedi de 8 h à 16 h (4 ct./min). Veuillez conserver votre numéro Cumulus à portée de main lors de votre inscription.

